



# FLANDERS OPEN JU-JITSU 2009



FIGHTING & DUO SYSTEM

31 OCTOBRE

&

1 NOVEMBRE

TOPSPORTHAL VLAANDEREN

GENT

[WWW.FLANDERSOPEN.BE](http://WWW.FLANDERSOPEN.BE)





# FLANDERS OPEN

## JU-JITSU

31 OCTOBRE &  
1 NOVEMBRE 2009



### Programme\*

#### Samedi 31 octobre 2009:

8h30 – 9h15	Pesée et enregistrements des pré-minimes (U10) & minimes (U12)
10h00	Début de la compétition pré-minimes (U10) & minimes (U12) (duo & fighting system)
12h00 – 12h45	Pesée et enregistrements des cadets (U15)
13h00 – 14h00	Pause
14h00	Début de la compétition cadets (U15) (duo & fighting system)
19h00 – 21h00	Pesée des athlètes du dimanche

#### Dimanche 1 novembre 2009:

8h00 – 9h00	Pesée et enregistrements des espoirs (U18) & juniors (U21)
10u00	Début de la compétition espoirs (U18) & juniors (U21) (duo & fighting system)
11u45 – 12u15	Pesée et enregistrements des séniors (+21) & masters (+35)
12u30 – 13u30	Pause
13u30	Début de la compétition séniors (+21) & masters (+35)

\* Le programme peut encore changer, quelques jours après la date limite d'inscription, il y aura une adaptation et un programme plus détaillé qui vous sera envoyé sur base des inscriptions.

### Catégories

#### Catégories d'âges duo-system et fighting system

Pré-minimes (2001 – 2000)  
Minimes (1999 -1998)  
Cadets (1997-1996-1995)  
Espoirs(1994-1993-1992)  
Juniors (1991-1990-1989)  
Seniors (1988 et avant)  
Masters (1974 et avant)

#### Catégories de poids fighting system

Pré-minimes jusqu'aux cadets seront distribués selon la proximité des poids

Espoirs:	Hommes:	-46kg, -50kg, -55kg, -60kg, -66kg, -73kg, -81kg, +81kg
	Femmes:	-40kg, -44kg, -48kg, -52kg, -57kg, -63kg, -70kg, +70kg
Juniors:	Hommes:	-56kg, -62kg, -69kg, -77kg, -85kg, -94kg, +94kg
	Femmes:	-49kg, -55kg, -62kg, -70kg, +70kg
Seniors:	Hommes:	-62kg, -69kg, -77kg, -85kg, -94kg, +94kg
	Femmes:	-55kg, -62kg, -70kg, +70kg
Masters:	Hommes:	-62kg, -69kg, -77kg, -85kg, -94kg, +94kg
	Femmes:	-55kg, -62kg, -70kg, +70kg

L'organisation a le droit de combiner les catégories de poids en tenant compte de la sécurité de tous les participants

## Débutants – Experts:

Il y a (dans la mesure du possible) une division qui est faite entre les débutants et les confirmés chez les pré-minimes (U10), minimes (U12) et cadets (U15)

**Débutant** = quelqu'un qui a participé à maximum 2 tournois dans la discipline dans laquelle il/elle s'est inscrit et qui n'a pas encore remporté des médailles d'or et d'argent à un championnat national (ex: Championnat de Belgique ou Championnat de France).

Dans le duo-system, les règlements sont adaptés aux débutants, à savoir :

Pour les débutants, les pré-attaques ne sont pas obligatoires mais elles sont autorisées.

Le nombre de séries pour les débutants est le même que dans les règlements officiels, les débutants choisissent pour chaque séries 2 attaques (dans les 5 attaques possibles par séries) comme dans les règlements officiels pour les pré-minimes et minimes. (Voir schéma en dernière page)

## Participants

Le championnat est ouvert pour toutes les fédérations connectées à la JJIF. Les participants sont nés en 2001 ou avant.

La participation est aussi possible pour les non-membres de la VJJF le samedi ((pré-)minimes et cadets), les participants doivent avoir une assurance valable disponible qui couvre la participation aux compétitions. Il est possible de demander via la VJJF une assurance d'un jour, pour cela prenez contact avec le secrétariat de la VJJF ([competitie@vjjf.be](mailto:competitie@vjjf.be), 03/286 59 42)

A apporter :

- Carte d'identité
- Licence **avec examen médical valide (max 1 ans)**,
- Protections pour le fighting system (rouge + bleu)
- Ceintures rouge + bleu
- Dentier pour les jeunes fighters!

(Voir règlements officiels pour un aperçu complet des protections obligatoires et recommandées sur [www.vjjf.be](http://www.vjjf.be))

## Règlements

Les règlements de compétitions de la JJIF sont valables à partir de la catégorie espoir. Les règlements de la BJFF sont d'application chez les pré-minimes, minimes et cadets.

## Modalités d'inscriptions

Les inscriptions (voir les formulaires d'inscription ci-joints) sont à envoyer au secrétariat de la VJJF **AVANT le 16 octobre 2009**

Prix d'inscription	Samedi	Dimanche
Par fighter / cat.	10 euro	15 euro
Par couple de duo / cat.	15 euro	20 euro

Payement sur place.

Les athlètes peuvent s'inscrire en multiples catégories.

Par inscription à partir d'1 jusque 4 participants, 1 entraîneur a une entrée gratuite.

Par inscription à partir d'5 jusque 8 participants, 2 entraîneurs ont une entrée gratuite.

Par inscription à partir de plus de 8 participants, 3 entraîneurs ont une entrée gratuite.

(N'oubliez pas de noter ça sur le formulaire d'inscription !)

## Spectateurs

Entrée: 5 euro (gratuit pour les moins de 12 ans)

## Localisation

**Topsportal Vlaanderen**  
**Zuiderlaan 14**  
**9000 Gent (Gand, Belgique)**

### Localisation et accessibilité:

#### → Avec la voiture:

Autoroute E-40 Bruxelles-Oostende

- Prenez la sortie 13 Gent West - Drogen et suivez la direction Sport- en Recreatiecentrum Blaarmeersen jusqu'au Topsportal;

Autoroute E40 Oostende - Brussel

- Sortie 14 Gent Expo. Passez Holiday Inn Hotel et l'Expo à votre droite. Continuez tout droit après le rond-point direction "R4 Zelzate". Passez le pont et suivez le canal pendant 2,8km ensuite tournez à droite direction "Blaarmeersen". Le Topsportal Vlaanderen est situé juste devant l'entrée de le Sport- & Recreatiecentrum Blaarmeersen.



#### → Avec les transports en communs:

Avec le train, descendez à la gare de Gent Sint-Pieters. A l'arrêt de bus 16 prenez le bus 8, 41 ou 43 directement vers le Blaarmeersen. Il y a des connexions chaque heure, 15 minutes, 30 minutes et 45 minutes après l'heure. Descendez à l'arrêt ingang Blaarmeersen, juste après l'arrêt huis van de Sport.

[www.topsportal.be](http://www.topsportal.be)

## Hébergements

[www.visitgent.be](http://www.visitgent.be)

## Présentation Duo-System:

		pré-min & min U10 & U12	Cadets U15
Débutants	# attaques	2	2
	Choix/Tirage	Choix	Choix
	# séries	3	3
	pré-attaques?	non	non
Confirmés	# attaques	2	3
	Choix/Tirage	Choix	Choix
	# séries	3	3
	pré-attaques?	non	oui